

## Eigenschaften von Ubiquinol Q10

Der Zellstoffwechsel basiert u.a. auf der Funktionsfähigkeit der Mitochondrien, in denen aus unserer Nahrung Energie gewonnen wird. **Ubiquinol Q10** gehört zu den mitotropen Substanzen, die für die Mitochondrien wichtig sind und deshalb auch Mitoceticals® genannt werden.

### Ubiquinol Q10 ist:

- die bioaktive Form von Q10
- eine Schlüsselsubstanz in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, in denen die lebensnotwendige Energie in Form von ATP gewonnen wird
- ein wichtiger Bestandteil der Zell- und Mitochondrienmembranen
- eine bedeutsame Substanz für Rezeptoren und Ionenkanäle
- in hohem Maße in Herz, Gehirn, Nervensystem, Muskulatur, Leber und Nieren vorhanden

## Mögliche Ursachen für erhöhten Ubiquinol Q10-Bedarf oder -Mangel:

### Umwelteinflüsse

- Verluste durch Lebensmittellagerung
- Verluste durch Zubereitung

### Lebensweise

- Stress
- Rauchen
- Leistungssport

### Organismus

- abnehmende Ubiquinol Q10-Bildung (ab ca. 20 Jahren)
- Einnahme bestimmter Medikamente (z.B. Statine)\*

### Bei Krankheit\*

- Entzündungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Muskelerkrankungen
- Neurodegenerative Erkrankungen (z.B. Parkinson)
- Migräne
- Hyperthyreose

---

\* Hierbei geht es um einen ggf. erhöhten Nährstoffbedarf und nicht um Linderung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit.

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln enthalten Ubiquinol, die aktive Form von Q10, die etwa 4-mal besser vom Körper aufgenommen werden kann als Q10-Pulverkapseln (Q10 classic mse), wie in Abbildung 1 dargestellt. Zudem muss Ubiquinol im Körper nicht mehr umgewandelt werden, sondern kann direkt wirken.

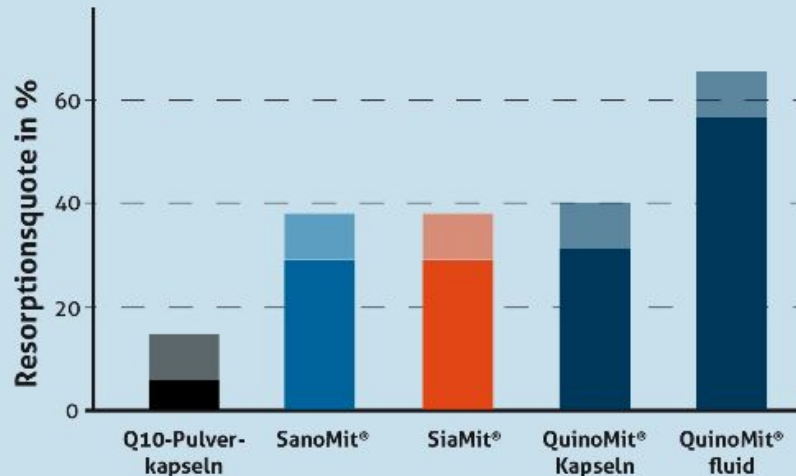


Abbildung 1: Resorptionsquote verschiedener Q10-Darreichungsformen

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln enthalten rein biologisch gewonnenes Ubiquinol Q10 der Firma Kaneka, das dem körpereigenen Ubiquinol Q10 exakt entspricht und in chromatografisch hochreiner Form vorliegt.

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** enthält **100 mg Ubiquinol pro Kapsel**.

## Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 1 Kapsel ist enthalten: **100 mg Ubiquinol Q10**.

## Zutaten

Rapsöl, Gelatine, Ubiquinol Q10, Feuchthaltemittel Glycerin, Trennmittel Bienenwachs, Sojaöl, Wasser, Farbstoff Zuckercouleur, Emulgator **Sojalecithin**.

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Aroma- und Konservierungsstoffen.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel **QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** morgens zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit. Bei Bedarf kann die Kapsel auch zerkaut werden. Den Inhalt im Mund zergehen lassen und schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

## Lagerungshinweis

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> forte** Kapseln sollten kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden.

## PZN

13866528