SUDOKU

Knacken Sie den Zahlencode!

	2				6	1		
5		9				7		
	6	1	4			3		
		2		6	7			1
	3						8	
8			9	3		6		
		5			4	9	6	
		6				8		3
		3	6				5	

Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe des Flyers.

5	4	1	9	2	7	6	3	8
2	6	3	1	5	8	7	9	4
8	7	9	3	4	6	2	1	5
3	5	4	7	1	9	8	2	6
6	1	7	2	8	5	9	4	3
9	8	2	6	3	4	1	5	7
1	2	8	4	6	3	5	7	9
4	9	5	8	7	1	3	6	2
7	3	6	5	9	2	4	8	1

Lösung der letzten Ausgabe
01. Januar - 28. Februar 2023

An die Stifte, fertig, los!

Viel Spaß beim Ausmalen!

10 % RABATT COUPON

gültig vom 01.03.2023 bis 30.04.2023

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment

in unseren Apotheken

gesundes schwabing
apotheken und mehr in unserer region

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Freiwahl-sortiment (ausgenommen Angebotsartikel). Nur einmal pro Kunde einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

20 % RABATT COUPON

gültig vom 01.03.2023 bis 30.04.2023

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment

in unseren Apotheken

gesundes schwabing
apotheken und mehr in unserer region

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Freiwahl-sortiment (ausgenommen Angebotsartikel). Nur einmal pro Kunde einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

20 % RABATT COUPON

gültig vom 01.01.2023 bis 28.02.2023

für ein Produkt unserer Qualitätsmarke

ur.sula

in unseren Apotheken

gesundes schwabing
apotheken und mehr in unserer region

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Freiwahl-sortiment (ausgenommen Angebots-artikel). Nur einmal pro Kunde einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

20 % RABATT COUPON

gültig vom 01.03.2023 bis 30.04.2023

Für ein Produkt unserer MammaMia Bio Babykosmetik.

Salzburg Mamma mia Biokosmetik

Der Gutschein gilt für Artikel aus dem Freiwahl-sortiment (ausgenommen Angebotsartikel). Nur einmal pro Kunde einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

BESUCHEN SIE UNSER GESUNDHEITSPORTAL

www.gesundes-schwabing.de

Unter dieser Adresse finden Sie künftig zahlreiche Informationen rund um Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden, sowie aktuelle Neuigkeiten aus unserem schönen Stadtteil Schwabing. Informieren Sie sich online über die Angebote unserer Apotheken und über alle aktuellen Aktionen und Kundeninformationsveranstaltungen. Über unseren großen Shop können Sie alle Artikel bequem von zu Hause aus vorbestellen und in einer unserer Apotheken abholen. Oder Sie lassen sich Ihre Bestellung bequem nach Hause liefern.

Unser Tipp: Bestellen Sie noch heute unseren Newsletter und bleiben Sie informiert!

FOLGEN SIE UNS!

Gesundes Schwabing auf Facebook & Instagram

Alle aktuellen Angebote erreichen Sie auch ganz einfach über unsere aktuellen Social Media- Auftritte. Immer aktuell mit Ihrem Gesunden Schwabing! Verpassen Sie nicht die regelmäßigen Verlosungen auf unserer Facebook-Seite.

Facebook: Instagram:

bops – Das Bonussystem für Ihre Gesundheit

Mit Ihrer bops-Karte erhalten Sie auf freiverkäufliche und apothekenpflichtige Arzneimittel, sowie auf unser gesamtes Freiwahlsortiment eine Vergünstigung von bis zu **10 % des Einkaufswertes!*** In der Apotheke zur Münchener Freiheit, der St. Ursula Apotheke oder der Apotheke am Josephsplatz schreiben wir Ihnen auf Ihrer Kundenkarte Punkte, so genannte bops, gut.

Die bops können Sie bei uns gegen attraktive Prämien oder Einkaufsgutscheine einlösen. Pro 1 € Einkaufswert erhalten Sie einen bop. Jeder bop ist 10 Cent wert – wenn Sie 500 bops gesammelt haben, erhalten Sie von uns z. B. einen Einkaufsgutschein über 50 €!

Eine Übersicht über die aktuellen Prämienprodukte finden Sie in unseren Apotheken und auf unseren Angebotsflyern.

* Bedingungen zum Bonusprogramm: Pro 1 € Einkauf von freiverkäuflichen oder apothekenpflichtigen Artikeln in der Apotheke zur Münchener Freiheit, der St. Ursula Apotheke oder der Apotheke am Josephsplatz wird Ihrem Kundenkonto ein bop gutgeschrieben. Ein bop ist 0,10 € wert. Ausgenommen sind aktuelle Sonderangebote und verschreibungspflichtige Arzneimittel. Ein Rechtsanspruch auf Zuteilung der bops kann hierbei nicht gewährt werden. Bei Missbrauch der Kundenkarte kann diese durch die genannten Apotheken jederzeit eingezogen werden. Die erworbenen bops können gegen besonders gekennzeichnete Prämienprodukte eingelöst werden. Ein Umtausch in Bargeld oder ein Zukauf von bops ist jedoch nicht möglich. Auf Anfrage wird Ihnen jederzeit Ihr aktueller Punktestand mitgeteilt.

apotheke
zur münchener freiheit
natürlich | gesund | schön

Apotheke zur Münchener Freiheit
Im U-Bahnhof Münchner Freiheit | 80802 München
Tel.: 089 3866718-0 | Fax: 089 3866718-29 | Mail: info@apotheke-zmf.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr

apotheke
sankt ursula
natürlich | gesund | schön

Apotheke Sankt Ursula
Münchner Freiheit 8 | 80802 München
Tel.: 089 395215 | Fax: 089 346481 | Mail: info@ursulaapotheke.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

apotheke
am josephsplatz
natürlich | gesund | schön

Apotheke am Josephsplatz
Augustenstraße 116 | 80798 München
Tel.: 089 271 44 65 | Fax: 089 2780484 | Mail: info@apotheke-josephsplatz.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr; Sa. 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

gesundes schwabing
apotheken und mehr in unserer region

AKTIONSANGEBOTE
GÜLTIG VOM 01.03.2023 - 30.04.2023

Frühjahrsputz in der Hausapotheke

In vielen Haushalten findet zum Frühlingsanfang traditionell der sogenannte Frühjahrsputz statt, bei dem mit einer Grundreinigung der eigenen vier Wände sinnbildlich dem Frühling platz gemacht wird.
Ein guter Zeitpunkt um auch Ihre Hausapotheke zu überprüfen, die häufig in Vergessenheit gerät und dann im Ernstfall abgelaufene Medikamente enthält, die nicht wirken oder gar schädlich sind.
Bei Bedenken oder Fragen sind wir stets für Sie da!

Neu bei uns:

Noch schneller und einfacher einkaufen!

Scannen Sie mit Ihrem Smartphone den QR-Code des Produkts oder geben Sie in unserer Online-Filiale den Quickcode ein. Sie gelangen direkt zum gewünschten Produkt. Nur noch in den Warenkorb legen - fertig!

UNSERE APOTHEKEN

apotheke **zur münchener freiheit**
natürlich | gesund | schön

apotheke **sankt ursula**
natürlich | gesund | schön

apotheke **am josephsplatz**
natürlich | gesund | schön

Voltaren Schmerzgel forte 23,2mg / g*

Anwendungsgebiet(e): Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z.B. Sport- und Unfallverletzungen. Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin.

150 g	statt 31,15 €**	**24,95**
250 bops	166,33 € / 1 kg	QUICKCODE QB3Y

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer.
Die Preise sind bis 30.04.2023 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

EMPFEHLUNGEN UNSERES BEAUTY-TEAMS

Gesundheit beginnt bei einer gepflegten Haut. In der heutigen Zeit ist die Haut als unser größtes Organ einer zunehmenden Zahl schädlicher Umwelteinflüsse ausgesetzt. Schadstoffe, Klimaanlagen und Heizungen tragen dazu bei, dass immer mehr Menschen ihre Haut als trocken und empfindlich bezeichnen.

Schönheit, Pflege, Schutz – in unseren Apotheken finden Sie die passenden Kosmetikprodukte für Ihren Hauttyp. Wählen Sie aus der Produktvielfalt der internationalen Kosmetikdepots in der Apotheke zur Münchener Freiheit oder entscheiden Sie sich für natürliche Kosmetik aus der St. Ursula Apotheke. In jedem Fall stehen Ihnen unsere top geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne beratend zur Seite.

Unser Tipp: Unser Team informiert Sie vor Ihrem Urlaub gerne über die zu Ihnen und Ihrem Hauttyp passenden Sonnenschutzprodukte.

LA ROCHE-POSAY TOLERIANE DERMALLERGO

20 ml	statt 20,90 €**	**16,80**
168 bops	840,00 € / 1 l	QUICKCODE QERG

DR. THEISS HYDRO med Blue

10 ml	statt 16,95 €**	**12,70**
127 bops	1.270,00 € / 1 l	QUICKCODE QCHJ

Avène Eau Thermale Thermalwasser

31,67 € / 1 l		
300 ml		**9,50**
95 bops		QUICKCODE QADT

SKIN CEUTICALS A.G.E. INTERRUPTER

2.916,67 € / 1 l	statt 175,00 €**	
48 ml	**140,00**	
1400 bops	QUICKCODE QKKD	

BIODERMA Sensibio H2O eye

95,60 € / 1 l	statt 14,90 €**	
125 ml	**11,95**	
120 bops	QUICKCODE QJ9H	

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.04.2023 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

UNSERE HIGHLIGHTS FÜR SIE

Vitamin B-Komplex-ratiopharm

60 Stück **16,95**

170 bops QUICKCODE QTDG

Ginkobil ratiopharm 120 mg

statt 95,55 €**

120 Stück **66,90**

669 bops QUICKCODE QGXF

Synofen 500 mg / 200mg

statt 10,48 €**

20 Stück **8,40**

84 bops QUICKCODE Q8D7

DIE EIGENMARKE IHRER ST. URSULA APOTHEKE

ur.sula

ur.sula pilzkomplex immunsystem

statt 25,95 €**

60 Stück **20,85**

209 bops QUICKCODE QCCF

ur.sula zistrosen spray

209,00 € / 1 l statt 13,90 €**

50 ml **10,45**

105 bops QUICKCODE Q262

ur.sula zink picolinat 30 mg

statt 11,45 €**

30 Stück **8,60**

86 bops QUICKCODE Q884

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer.
Die Preise sind bis 30.04.2023 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

N°1 VON DERMATOLOGEN EMPFOHLENE HAUTPFLEGEMARKE WELTWEIT*

ALLERGIE?

BERUHIGT SOFORT
BEI JUCKREIZ, RÖTUNGEN
& IRRITATIONEN

BEGLEITPFLEGE
BEI ALLERGIEN

*Umfrage unter Dermatologen, ApplusA + Partner, Jan. 2021 – Juli 2021, in 34 Ländern, die mehr als 82 % des weltweiten BIP ausmachen.

apotheke zur münchener freiheit
natürlich | gesund | schön

„Beide Angebote sind erhältlich in Ihrer Apotheke zur Münchener Freiheit und in Ihrer Apotheke am Josephsplatz. Die Mitarbeiterinnen unseres Beauty-Teams beraten Sie gern!"

apotheke am josephsplatz
natürlich | gesund | schön

AKTION

Hol dir dein Geschenk!

Beim Kauf einer Packung **Anti-Stress** oder **Schlaf Formel** erhältst du eine **Gratisprobe** (20 Kps.) des jeweils anderen Produkts zum Probieren! Solange der Vorrat reicht.

Jetzt mit GRATIS PROBE

PURECAPS.NET

Saisonale Angebote

Allegra Allergietabletten 20 mg*

20 % gespart

statt 11,80 €**

20 Stück	**9,45**
95 bops	QUICKCODE QDWN

MometaHEXAL Heuschnupfenspray 60 Sprühstöße*

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) angewendet, sofern eine Erstdiagnose durch einen Arzt vorliegt. Wirkstoff: Mometasonfuroat (als Mometason-17-(2-furo-at) 1 H2O).

30 % gespart

995,00 € / 1 kg

statt 14,25 €**

10 g	**9,95**
100 bops	QUICKCODE Q454

SINUSITIS HEVERT SL*

20 % gespart

Anwendungsgebiet(e): Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Entzündungen des Hals-Nasen-Rachenraumes und der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).

statt 21,95 €**

100 Stück	**17,60**
176 bops	QUICKCODE QP9E

Heuschnupfenmittel DHU*

4,00 € gespart

Anwendungsgebiet(e): Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis).

statt 18,35 €**

100 Stück	**14,35**
144 bops	QUICKCODE QUUY

isla med akut Zitrus-Honig

25 % gespart

statt 8,98 €**

20 Stück	**6,75**
68 bops	QUICKCODE QM34

LoranoPro 5mg Filmtabletten*

30 % gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Besserung der Symptomatik bei allergischer Rhinitis und Urtikaria bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Wirkstoff: Desloratadin.

statt 12,15 €**

18 Stück	**8,55**
86 bops	QUICKCODE Q9FR

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.04.2023 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.

DEN KREISLAUF IN SCHWUNG BRINGEN

pure encapsulations CoQ10 30 mg

20 % gespart

statt 34,50 €**

60 Stück **27,45**

275 bops QUICKCODE QX6E

Crataegutt 450 mg Herz-Kreislauf-Tabletten*

20 % gespart

Anwendungsgebiet(e): Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei: Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt.

UVP 39,95 €**

100 Stück **31,95**

320 bops QUICKCODE QUM2

ur.sula pilzkomplex herz & kreislauf

60 Stück **20,95**

210 bops QUICKCODE QDF5

Vertigoheel*

4,00 € gespart

Anwendungsgebiet(e): Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Verschiedene Schwindelzustände.

statt 18,85 €**

100 Stück **14,85**

149 bops QUICKCODE QT9X

VIGANTOLVIT Vitamin D3 K2 Calcium

20 % gespart

statt 12,49 €**

30 Stück **9,95**

100 bops QUICKCODE QRUT

Antistax FRISCHGEL

103,60 € / 1 l

125 ml **12,95**

130 bops QUICKCODE QKG3

Der Frühling lockt mit milden Temperaturen, ersten Sonnenstrahlen und einer erblühenden Natur und dennoch nimmt die Trägheit und Gemütlichkeit des Winters viele Menschen weiterhin in Beschlag. Diese Frühjahrsmüdigkeit tritt ein, wenn sich unser Körper mit den zunehmenden Sonnenstunden und der damit einhergehenden erhöhten Serotoninproduktion neu ausbalancieren muss. Serotonin ist ein Glückshormon, dass bei Sonnenlicht vermehrt gebildet wird und unseren Körper aktiviert und gute Laune fördert.

Die zunehmenden Sonnenstunden wirken sich dadurch indirekt auf unseren Hormonhaushalt aus und bringen diesen Anfang des Jahres ordentlich durcheinander. Dies kann soweit gehen, dass manche Menschen unter Kreislaufproblemen leiden. Abhilfe schafft hier ein aktiver Lebensstil, bestmöglich an der frischen Luft. Tanken Sie also etwas Sonne und kurbeln Sie Ihren Kreislauf an.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
** Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke im Verhältnis zu den Angebotspreisen der Apotheke. Alle Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Die Preise sind bis 30.04.2023 gültig. Preisänderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Abbildung ähnlich. Alle Artikel solange der Vorrat reicht.